

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОМСКА
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ОМСКА
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ОКТЯБРЬСКОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА»

Принята на заседании
методического Совета от
5 июня 2023 года
Протокол № 6



«ДДТ ОАО»
Ю.В.Плоцкая

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
образцового танцевально-спортивного клуба
«Версия»
(разноуровневая: стартовый, базовый, продвинутый)

Возраст учащихся – 6 - 18 лет
Срок реализации – 8 лет
Трудоёмкость программы – 3744 часа
Форма обучения - очная

Авторы - составители:
Петрова Анастасия Николаевна,
педагог дополнительного образования;
Овчаренко Олеся Евгеньевна,
педагог дополнительного образования.

Омск, 2023 г.

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа танцевально-спортивного клуба «Версия» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа является разноуровневой, включает модули стартового, базового и продвинутого уровней сложности.

Адресат программы – учащиеся 6-18 лет.

Программа направлена на физическое развитие учащихся, развитие их личностного и мотивационного потенциала с учётом индивидуальных возможностей средствами танцевального спорта.

В результате освоения программы у учащихся будет сформирована познавательная, жизненная активность, целеустремлённость, самостоятельность, приверженность к здоровому образу жизни, мотивация к занятиям спортивными бальными танцами. Учащиеся освоят базовые навыки спортивного бального танца, получат возможность активного вхождения в танцевальный спорт высших достижений; научатся выстраивать продуктивные отношения в паре, группе, освоят разнообразные приёмы самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа образцового танцевально-спортивного клуба «ВЕРСИЯ» (далее - ДООП ТСК «Версия») имеет физкультурно-спортивную направленность, является модульной и разноуровневой: содержит модули стартового, базового и продвинутого уровней сложности содержания.

ДООП ТСК «Версия» разработана для танцевально-спортивного клуба, входящего в структуру учреждений дополнительного образования, Федерацию танцевального спорта Омской области (ФТСОО), Всероссийскую Федерацию танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР), интегрирована с международной программой танцевального спорта, носит практико-ориентированный характер.

Актуальность программы. ДООП ТСК «Версия» реализует основные идеи и цели системы дополнительного образования детей: формирование и развитие творческих способностей учащихся, удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом, художественно-эстетическом, интеллектуальном, нравственном, развитии, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление, развитие и поддержка наиболее способных, мотивированных учащихся.

За счёт уровневой, модульной организации, программа является гибкой, позволяет реализовать образовательные потребности учащихся с разным уровнем способностей. Учащиеся имеют возможность входить в образовательные модули на любом этапе обучения (в соответствии с уровнем способностей), а также завершать обучение после освоения любого уровня программы.

Специфика спортивного бального танца – то, что он исполняется в паре – обеспечивает формирование важных на сегодняшний день коммуникативных компетентностей. Дети, танцуя в парах, учатся обращаться друг с другом, прислушиваться к мнению партнёра, находить совместные решения, улаживать неизбежные разногласия, конструктивно разрешать конфликтные ситуации.

Современные подходы к организации соревнований и выступлений в бальном спорте позволяет учащимся практически с любым уровнем подготовки почувствовать ситуацию успеха. Чувство удовлетворённости, обеспечивает новый, ещё более высокий уровень успешной деятельности, даёт толчок развития воображения и творчества. Творческое воображение теснейшим образом связано с логическим мышлением, особенно с такими его операциями, как анализ, синтез, сравнение, обобщение.

Адресат программы – учащиеся от 6 до 18 лет.

Особенности набора учащихся. ДООП ТСК «Версия» реализуется в системе дополнительного образования детей, не предусматривает отбор на этапе вхождения в программу – принимаются все желающие, имеющие медицинский допуск. Программа позволяет войти в образовательный процесс практически на любом этапе обучения. В клуб принимаются дети с 6-ти лет. Дети более старшего возраста, пришедшие впервые, начинают обучение с первого года и, исходя из индивидуальных способностей, за более короткое время осваивают программу и переходят в следующую группу.

Срок реализации программы - 8 лет, общая трудоёмкость составляет 3744 часа.

Особенности организации образовательного процесса. Обучение по ДООП ТСК «Версия» осуществляется по четырем последовательным этапам:

I этап направлен на формирование интереса к спортивным бальным танцам, обучение ритмическим движениям, развитие физических с учётом специфики спортивного бального танца. На этом этапе обучения реализуются образовательные модули стартового уровня сложности содержания.

II этап ориентирован на начальное обучение технике и тактике спортивных бальных танцев. Осуществляется начальная подготовка к соревновательной деятельности, знакомство с правилами соревнований. На втором этапе реализуются образовательные модули базового уровня сложности.

III этап ориентирован на формирование базовой технико-тактической, физической подготовки, воспитание соревновательных качеств. Учащиеся включаются в активную соревновательную деятельность. На третьем этапе обучения реализуются образовательные модули продвинутого уровня.

IV этап («Мастерство») нацелен на формирование специальной физической, специальной технической, тактической подготовки учащихся, которые осуществляют активную соревновательную, концертную деятельность. На данном этапе также реализуются образовательные модули продвинутого уровня.

ДООП ТСК «Версия» содержит образовательные модули:

Основные модули программы (групповая работа):

- «Спортивный бальный танец» (стартовый уровень). Срок реализации – 2 года, трудоёмкость – 288 часов (по 144 часа в год). Возраст учащихся: 6 – 10 лет.
- «Спортивный бальный танец» (базовый уровень). Срок реализации – 3 года, трудоёмкость – 648 часов (по 216 часов в год). Возраст учащихся: 8 - 12 лет

– «Спортивный бальный танец» (продвинутый уровень). Срок реализации – 2 года, трудоёмкость – 432 часа (по 216 часов в год). Возраст учащихся: 12 - 18 лет.

– «Спортивный бальный танец. Мастерство» (продвинутый уровень). Срок реализации – 1 год, трудоёмкость – 360 часов. Возраст учащихся: 12 - 18 лет.

Модули по работе с одаренными детьми (индивидуальная работа):

– «Спортивный бальный танец: индивидуальная работа» (стартовый уровень). Срок реализации – 2 года, трудоёмкость – 216 часов (72 часа на первом году обучения, 144 – на втором). Возраст учащихся: 6 – 10 лет.

– «Спортивный бальный танец: индивидуальная работа» (базовый уровень). Срок реализации – 3 года, трудоёмкость - 864 часов (по 144 часа в год). Возраст учащихся: 8 - 12 лет.

– «Спортивный бальный танец: индивидуальная работа» (продвинутый уровень). Срок реализации – 2 года, трудоёмкость 576 часов. Возраст учащихся: 12 - 15 лет.

– «Спортивный бальный танец. Мастерство: индивидуальная работа» (продвинутый уровень). Срок реализации – 1 год, трудоёмкость – 360 часов. Возраст учащихся: 12 - 18 лет.

Ещё одной особенностью и важным условием организации образовательного процесса по ДООП ТСК «Версия» является то, что в реализации каждого образовательного модуля участвуют два педагога дополнительного образования, обеспечивая гендерные различия учащихся в освоении содержания программы (для партнёра и партнёрши).

Из-за специфики вида деятельности, программа не подразумевает жёстко регламентированного разделения учебного материала на занятия, она предоставляет возможность педагогу определять приоритетные задачи и творчески планировать учебный материал в рамках занятия, распределять его в течение учебного года в зависимости от состава, особенностей, уровня способностей и возможностей учащихся. Это обеспечивает вариативность занятий и доступность программы. В процессе обучения формируются пары танцоров. У каждой устоявшейся пары есть индивидуальный образовательный маршрут, который определяется индивидуальными способностями и возможностями пары. Программа обеспечивает реализацию права мотивированных учащихся, проявляющих способности в спортивных бальных танцах, на активную соревновательную деятельность и достижение спортивного результата за счёт индивидуальной работы в составе группы.

Форма обучения очная.

Формы организации деятельности учащихся. В процессе реализации образовательной программы гибко сочетаются фронтальная, групповые формы обучения, а также индивидуальная, парная и индивидуализированная формы работы.

Ведущей формой организации образовательного процесса является учебное занятие. В связи со спецификой деятельности, преобладающее место занимают тренировочные занятия. Программой предусмотрены также такие формы занятий как соревнование, виртуальная экскурсия, занятие – обзор, викторина, занятие-турнир, тренинг, мастер-класс, практикум и др.

Состав учебных групп постоянный, количество учащихся в учебных группах первого года обучения – 14 человек, второго – четвертого годов обучения – 10-12 человек, последующих лет обучения – 6-10 человек.

Цель: физическое развитие учащихся, развитие их личностного и мотивационного потенциала с учётом индивидуальных возможностей средствами танцевального спорта.

Задачи:

- развивать личностные качества: познавательную и жизненную активность, целеустремлённость, самостоятельность.
- формировать навыки спортивного бального танца;
- учить выстраивать продуктивные отношения в коллективе, обучать разнообразным приёмам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля;
- воспитать приверженность к здоровому образу жизни, мотивацию к занятиям спортивными бальными танцами;
- сформировать готовность учащихся к активному вхождению в танцевальный спорт высших достижений.

Планируемые результаты освоения программы. После освоения ДООП ТСК «Версия», учащиеся демонстрируют следующие результаты:

Личностные:

- испытывают потребность в физическом самосовершенствовании, имеют устойчивую мотивацию к занятиям спортивными бальными танцами;
- проявляют ценностное отношение к здоровому образу жизни;
- обладают навыками рефлексии, построения жизненных планов во временной перспективе;
- проявляют познавательную и жизненную активность, целеустремлённость, самостоятельность;

- имеют сформированные культурные и нравственные ценности, моральное сознание.

Метапредметные:

- осуществляют информационно-познавательную деятельность с использованием различных средств информации и коммуникации;
- проявляют осознанное отношение к освоению материала;
- на основе анализа собственных возможностей и уровня развития навыков умеют проектировать индивидуальную образовательную траекторию, ставить учебные задачи, планировать свою работу, контролировать, решать возникающие проблемы;
- выстраивают продуктивные отношения в паре, группе, владеют разнообразными приёмами самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

Результаты по направленности программы (предметные):

- владеют танцевальной терминологией базового уровня подготовки спортсменов;
- правильно исполняют танцевальные элементы, фигуры базового уровня (Basic), владеют техническими принципами их исполнения, принципами управления движением;
- сформировать необходимый для «Е», «D» и «С» классов мастерства уровень музыкальной и двигательной культуры;
- умеют анализировать собственную танцевальную технику, технику партнёра, других танцоров;
- имеют развитые физические качества: координацию, выносливость, гибкость, ловкость, силу;
- имеют возможность активного вхождения в танцевальный спорт высших достижений.

Способы определения планируемых результатов. В процессе реализации программы осуществляется текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация учащихся. Применяются такие формы контроля как: педагогическое наблюдение, опрос, викторина, тестирование, турниры, фестивали.

Формы подведения итогов реализации ДООП ТСК «Версия»: открытые занятия, мероприятия для родителей внутри коллектива, праздники, соревнования по спортивным бальным танцам. Подведение итогов осуществляется ежегодно в конце учебного года.

Порядок получения документа об обучении.

Содержание каждого модуля является логически завершённым, что позволяет учащимся закончить обучение на любом этапе. По итогам освоения модуля дети, успешно освоившие его содержание, получают сертификат. Учащиеся, успешно освоившие ДООП «ТСК «Версия» в целом, получают свидетельство о дополнительном образовании, являются выпускниками клуба.